



▶ *Chinches*

Cimex lectularis

▶ MORFOLOGÍA

Presenta 3 estados: Huevo, ninfa y adulto. El adulto es café, oval y aplastado dorso-ventralmente, luego de alimentarse cambia a color rojo, de tamaño 4-5 mm. No vuela ni salta, pero se mueve rápidamente.

▶ HÁBITOS

Es conocido como el insecto de la cama, ya que es el mejor adaptado a los hábitos del hombre, transmitiéndose a través de viajes, maletas, colchones, ropa de cama o transportado por otros huéspedes como palomas y murciélagos. Vive en regiones de climas templados. Se alimenta exclusivamente de sangre, los activan la temperatura y la presencia de dióxido de carbono. Comen cada 4 – 5 días y pueden sobrevivir por 18 meses sin alimentarse.

▶ CICLO BIOLÓGICO

La hembra luego de la alimentación pone entre 5 – 12 huevos (500 huevos en su vida aprox). Según las condiciones ambientales (alta temperatura y humedad) emerge del huevo una ninfa al cabo de 1 a 2 semanas, esta ninfa pasa por 5 mudas hasta llegar al estado adulto.

▶ DAÑOS

Hay un patrón característico de picadura, luego de que el insecto ataca se genera una reacción alérgica a su saliva en la zona, provocando una roncha. Se ven 2 a 3 picaduras lineales muy juntas. Se genera enrojecimiento de la zona, inflamación y dolor.

▶ CONTROL Y PREVENCIÓN

Preparación del Ambiente: Remover muebles, vaciar repisas, closet, etc. Lavar la mayor cantidad de prendas como ropa de cama, de vestir, etc; lavar alfombras, pisos, colchón. Aspirar todos los lugares posibles en donde pudieran encontrarse estos insectos en especial la cama, respaldos, costuras, colchones, veladores.

Control Químico: Insecticidas con buen efecto "flushing out" o de desalojo y un efecto residual prolongado. Los chinches son sensibles a insecticidas del grupo de las Piretrinas Naturales y Piretroides, entre lo que destacan la Deltametrina y la Cipermetrina como de buen efecto residual; y la Praletrina y la Trans-Tetrametrina como bien efecto flushing out.