



► Piojos

Phthiraptera. Pediculus humanus capitis (de la cabeza) y
Pediculus humanus humanus (del cuerpo).

► MORFOLOGÍA

Ectoparásitos de aves y mamíferos, que incluye unas 3.250 especies. Sus huevos se llaman liendres son de forma oval, generalmente muy pequeñas, miden entre 0,3 y 0,8 mm, son de color amarillo o blanco, éstos son adheridos al pelo o plumas de su huésped. Los adultos son de color blanco sucio a negro, poseen un cuerpo aplanado dorso-ventralmente, su tamaño va de 0,5 a 8 mm, poseen 6 patas con garras fuertes para establecerse firmemente al pelo, piel y plumas, no poseen alas. Sus mandíbulas le permiten perforar y succionar sangre.

► HÁBITOS

El piojo de la cabeza vive en el cuero cabelludo, sobre todo detrás de las orejas y en la parte trasera de la cabeza pegando sus huevos a los cabellos, en cambio el piojo del cuerpo vive en la ropa, en lugares donde está en contacto con el cuerpo, como axilas, entrepiernas, cintura, cuello, hombro, etc. Se alimentan de restos de piel, partes de plumas, secreciones sebáceas y sangre. Los piojos no saltan, pero pueden ser contagiados durante un contacto cercano o cuando las personas comparten objetos tales como cepillos de pelo, peines, toallas o sombreros. Una persona también puede infestarse al almacenar objetos personales en casilleros compartidos o al utilizar un respaldo alto o reposacabezas que fue usado previamente por una persona infestada.

► CICLO BIOLÓGICO

Su ciclo de vida consta de tres estados: huevo, ninfa y adulto, y puede completarse en 18 días en condiciones favorables. Las hembras ponen un promedio de 8-10 huevos en el caso del piojo de la cabeza y 200-300 en el caso del piojo del cuerpo. El piojo hembra deposita los huevos o liendres cerca del cuero cabelludo, coloca aproximadamente 8 liendres por día. Se desarrollan a temperaturas entre 22 y 36 °C. En 6 a 9 días la liendre madura y se libera la ninfa. Esta es similar a un piojo adulto, pero es de menor tamaño. Las ninfas se van transformando en unos 7 días más, madurando, pasando por tres estadios hasta convertirse en parásitos adultos.

► DAÑOS

La infestación de piojos es muy común y distribuida mundialmente. Los niños entre 3 y 11 años con más frecuencia pueden ser infestados. Los piojos siguen estando vigentes y de manera creciente y es usual encontrar tasas de infección del 5 al 20% en colegios de países desarrollados. Esto es debido a básicamente dos razones principales: resistencia a insecticidas e incremento de los viajes. La falta de higiene, la promiscuidad, el hacinamiento y las migraciones favorecen su desarrollo. Suelen aparecer pequeñas epidemias familiares y su incidencia ha mostrado un importante aumento durante la última década. Los piojos pican y succionan sangre y su picadura causa irritación y comezón. Al rascar la comezón, se pueden producir infecciones cutáneas como impétigo, forunculosis y eccema. El piojo del cuerpo puede transmitir tifus, fiebre de trinchera y fiebre recurrente.

► CONTROL Y PREVENCIÓN

Prevenir el contacto directo entre individuos infectados y los no-infectados. Cambiar y lavar constantemente la ropa de vestir y la ropa de cama de las personas infectadas. La persona como tal debe recibir un tratamiento de cuerpo entero con un producto químico recomendado para esos propósitos. Para disminuir el contagio se debe evitar el uso de cepillos, sombreros, audífonos, sábanas, almohadas, etc. con personas infectadas. Varias alternativas utilizan productos como el lindano, cholopyrifos, diazinon, malathion, permethrin y piretroides. Los pediculicidas pueden ser aplicados en polvo, aerosoles, neblinas, atomizadores para tratar los muebles y los alrededores de piojos.